



het Staatsblad

kijk ook eens op www.wijkplatformstaatslieden.nl

het Staatsblad: de informatiekrant voor bewoners van het Staatsliedenkwartier

Gezellig samen oud worden

Door: Roosmarijn, CreatiefAuteur.nl
info@creatiefauteur.nl | 06 28692866



In Woerden maken bijna een op de twee ouderen (46%) melding van eenzaamheidsgevoelens, blijkt uit een anoniem GGD-onderzoek. Dit is de laatste acht jaar niet veranderd. Vrijwilliger Jan Ruyten is voorzitter van stichting Thuishuis en maakt zich sterk om de eenzaamheid onder 60-plussers te helpen bestrijden. Ik spreek hem én Thuishuiscoördinator Marjolijn van der Veen bij hem thuis in Kamerik. Stichting Thuishuis heeft twee verschillende takken: het Thuisbezoek en het Thuishuis. Beiden een initiatief van burgers en bedoeld voor alleenstaande ouderen met een smalle beurs.

Het Thuisbezoek

Bij het Thuisbezoek luistert een vrijwilliger naar de behoefte van een oudere. Wat vinden ouderen nou leuk om te doen? De oudere houdt de regie en de vrijwilliger geeft hem of haar een steuntje in de rug, door bijvoorbeeld mensen voor te stellen, de oudere door te verwijzen, mee te denken, iets uit te zoeken of te vergezellen.

Het Thuishuis

De woningcorporatie is in samenwerking met de stichting op zoek naar geschikte locaties voor Thuishuizen, zo ook in het Staatsliedenkwartier. De locatie wordt verbouwd tot Thuishuis; een woning voor vijf tot zeven be-

woners. Ze delen één voordeur, één achterdeur, een woonkamer, keukens, logeerkamer, hobbykamer en een tuin. Daarnaast heeft iedere bewoner voldoende eigen privéruimte: een woonkamer met een pantry, een slaapkamer en een badkamer.

Het huis is van de bewoners, ze wonen er zelfstandig en er loopt niemand zomaar binnen. Er moet niks, de ouderen houden de regie. Ze kunnen in het huis blijven als ze in de loop van de tijd een vorm van zorg nodig hebben, overal is rekening mee gehouden. En onze vrijwilligers zijn de mantelzorgers. 'We hebben mensen zien opknappen.', aldus Jan Ruyten. 'Dat is natuurlijk prachtig.'

Maatwerk

Marjolijn van der Veen is onlangs door gemeente Woerden aangesteld als vrijwilligerscoördinator. Zij legt het eerste contact en levert maatwerk; een goede match tussen oudere en vrijwilliger. 'Ze moeten het samen leuk hebben, zodat er een win-winsituatie ontstaat. En er is altijd een terugkoppeling na de eerste kennismaking tussen hen. We houden de vinger aan de pols en ze kunnen altijd een beroep op mij doen.', zegt Marjolijn. 'Ik vind het mooi dat ik een bijdrage kan leveren om ouderen op een gezellige manier oud te laten worden.'

Contact

Binnenkort is er een informatiebijeenkomst voor vrijwilligers en vervolgens start een gratis cursus van vijf bijeenkomsten waar vrijwilligers écht iets aan hebben. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marjolijn van der Veen: 06 83 40 51 25, coördinator@thuishuiswoerden.nl. Daarnaast is het filmpje over het Thuishuisproject op de website een absolute aanrader: www.thuishuiswoerden.nl