

Niet naar het verzorgingshuis

‘Onze zorg delen we met elkaar’

Verhuizen naar een verzorgingshuis is niet meer zo vanzelfsprekend. Veel senioren staan er ook niet om te trappelen. Wie ouder wordt, wil zolang mogelijk zelf de regie houden. Wat zijn dan de alternatieven? En hoe kun je alvast inspelen op de toekomst? Drie mensen lieten ons hun nieuwe thuis zien.



‘Natuurlijk moet je ook wennen aan elkaar **als je onder één dak woont**’

Janny Dijkshoorn (85)

‘Over eenzaamheid had ik nog nooit nagedacht. Na het overlijden van mijn man heb ik nog jaren alleen gewoond. Verhuizen was niet aan de orde. Ik ben een bezige bij en heb gelukkig veel lieve mensen om me heen. Maar thuis ben je toch alleen. Je gaat alleen naar bed, je staat alleen op, je eet alleen. Het is te

vaak stil. Toen begon ik toch te twijfelen. Samen met zes anderen woon ik nu alweer twee jaar in het Thuishuis in Deurne. Je moet het je voorstellen als een woongroep voor alleenstaande senioren. We hebben allemaal een eigen woonruimte en samen delen we gemeenschappelijke ruimtes. Een grote leefkeuken, een woonkamer, een bijkeuken en een logeerkamer. Iedereen is hier volledig zelfstandig. Je bent niets verplicht naar de groep, maar het is wel fijn om je aandacht en belangstelling te delen met anderen. Dat is de opzet.

Mijn deur staat daarom altijd op een kier, behalve als ik slaap. Je hoort altijd wel iemand op de gang en je klopt

heel gemakkelijk even bij elkaar aan. Ik ben slechtziend en dan is het fijn als je voor kleine dingen even om hulp kunt vragen. Toen ik ziek was, kwam een buurman spontaan een kopje bouillon brengen. Dat had ik in mijn oude huis niet gehad. Op dinsdag drinken we met z'n allen koffie en ik eet elke dag samen met een andere bewoonster.

Natuurlijk moet je ook wennen aan elkaar als je onder één dak woont. Dat gaat niet van de ene op de andere dag. Elk mens heeft zijn eigen karakter en daar heb ik mezelf ook in aangepast. Het enige alternatief voor mij was alleen thuis te blijven. Met deze nieuwe ervaring komt dat niet meer in me op. Uiteindelijk is het veel leuker om samen oud te worden.’ ●