

Samen oud worden in het Thuishuis

Eenzame oudere uit isolement halen

WOERDEN | De Stichting Thuishuis Woerden wil eenzame ouderen uit hun sociaal isolement halen. Om dit te realiseren, bezoeken vrijwilligers de ouderen aan huis. Ook wil de stichting Thuishuis oprichten, een soort studentenhuizen voor zestigplussers.

FEMKE RODENBURG

„Een soort studentenhuus waarin 5 tot 7 ouderen bij elkaar wonen.” Dat heeft Jan Ruyten voor ogen met een speciaal op te richten Thuishuis voor zestigplussers in Woerden. Ruyten is oprichter en voorzitter van de Stichting Thuishuis Woerden. „Iedereen krijgt een eigen leefruimte van zo'n veertig vierkante meter en daarnaast worden een woonkeuken, woon- en hobbykamer, logeerkamer en eventueel tuin gedeeld.”

Een Thuishuis is een sociale woonvoorziening met één voordeur en één achterdeur en nodigt maximaal uit tot ontmoeten, legt de Kameriker uit.



Mensen maken zich oprecht zorgen over wie hen dood in een stoel zal vinden

—Jan Ruyten (Voorzitter)

Volgens Ruyten is er meer dan genoeg belangstelling voor deze woonvorm. „We hebben al een lijst met zeker tien geïnteresseerden. Er zijn ontzettend veel ouderen die het, bijvoorbeeld sinds het overlijden van hun echtgenoot, verschrikkelijk vinden om elke dag in een leeg huis thuis te komen. Of mensen die zich oprecht zorgen maken over wie hen vindt als ze dood in



▲ Vlnr.: Jan Ruyten, Jan Willem Hollanders, Corrie van Jaarsveld

FOTO RIANNE DEN BALVERT

hun stoel liggen. In een Thuishuis kunnen zij op een leuke en gezellige manier oud worden.”

Ruyten richtte eerder al Thuishuizen op in Deurne en Amstelveen en komend najaar gaat er één open in Harderwijk. „Ook in Woerden zou ik graag een Thuishuis willen in iedere kern en wijk. Daarover ben ik al een tijd in gesprek met de gemeente en GroenWest. Maar de realisatie blijft moeilijk.”

De tweede activiteit van de stichting, het Thuisbezoek, loopt al sinds september. „We hebben op dit moment negen vrijwilligers die acht eenzame ouderen bezoeken,” vertelt vrijwilligerscoördinator Corrie van Jaarsveld. Hoewel er al contact is met tientallen ouderen, is het volgens Ruyten niet makkelijk om deze groep te bereiken.

„Hoewel uit onderzoek blijkt dat bijna de helft van de 65-plussers kampt met eenzaamheidsgevoelens heerst daar nog altijd een taboe op.” Om de ouderen op te sporen, worden in straten waar ouderen wonen regelmatig flyers uitgedeeld. „We nodigen de mensen uit voor een koffiemoment in de straat en informeren daar naar de sociale cohesie en vragen vooral welke bewoners er ook bij het koffiemoment hadden moeten zijn, maar ontbreken,” vertelt Van Jaars-

veld. „Er komen altijd namen los van buurtbewoners en met hen proberen we contact te leggen.”

Het lukt vrijwel altijd om binnen te komen. Ruyten: „Tijdens zo'n bezoek wordt besproken wat de oudere leuk vindt en daarna wordt gekeken welke vrijwilliger geschikt is voor begeleiding.”

Tegenslagen

De 70-jarige Jan Willem Hollanders is vrijwilliger en gekoppeld aan twee eenzame ouderen. Eén van hen is pas 58. „Door flink wat tegenslagen is deze man lamgeslagen. Ik begeleid hem bij het opruimen van zijn huis en probeer vrijwilligerswerk voor hem te regelen.” De andere is een vrouw die na een herseninfarct en echtscheiding weinig buiten komt. „We maken nu wekelijks tandemritjes.”

De vrijwilligers zijn er om de ouderen een steuntje in de rug te geven. „Zodra de oudere op weg is geholpen, trekt de vrijwilliger zich terug,” benadrukt Ruyten. Volgens hem zijn de initiatieven van zijn stichting hard nodig. „Omdat eenzaamheid geen overlast geeft, is het een versluierd probleem. Ons project draagt bij aan de zelfredzaamheid van ouderen en leidt ook tot flinke kostenbesparing op het gebied van zorg en welzijn.”