

IN DE SPIEGEL

Lotte Ruyten uit Woerden werkt bewust niet meer voor grote zorginstellingen.
In kleinschalige projecten staat de mens meer centraal, is nu haar politieke boodschap.

Tijd voor oprechte zorgen

Bert van den Hoogen

Spiegelbeeld

„Ik zie een heel energiek en enthousiast persoon die vol ideeën zit. Ik denk altijd wat ik kan doen aan iets dat nodig is, voornamelijk op het gebied van welzijn. Ik ben erg ondernemend.”

Ondernemer

„Ik ben ook zzp'er, maar dat bedoel ik niet met ondernemend. Het is meer dat ik ideeën snel omzet in actie. Ik hoorde veel oudere mensen vertellen dat ze behoefte hebben aan een maatje van hun eigen leeftijd om gezellig mee te kletsen of om iets mee te ondernemen, maar dat ze in hun eigen netwerk niemand konden vinden. Ik bedacht toen OuderMaatje om mensen met elkaar in contact te brengen. Ik zag en hoorde ook van veel alleenstaanden dat de donkere dagen voor kerst zwaar waren om alleen door te komen. Ik heb toen een winterfeest georganiseerd, waar zestig alleenstaanden naartoe kwamen.”

Eenzaamheid

„Een GGD-rapport meldt dat een op de twee ouderen van 65 jaar en ouder in Woerden zich wel eens eenzaam voelt. Dat is een probleem, want door je vaak eenzaam te voelen, ga je minder lekker in je vel zitten. Als je moeite hebt om de dag door te komen, kan je hier ook lichamelijke klachten van krijgen. Je hebt geen zin om te koken dus eet je minder en je beweegt te weinig omdat je je onzeker voelt of geen reden hebt om in beweging te komen. Eenzaamheid in je eentje oplossen valt niet mee. De drempel wordt steeds hoger om weer mee te doen. Het is ook een lastige groep om te bereiken. Je moet eropaf en ze verleiden weer mee te doen.”

Zorgsysteem

„Ik heb bij de grotere zorginstellingen gezien dat het zorgsysteem te veel gericht is op zorg en niet op welzijn. Er wordt gedacht dat als je maar de juiste medicijnen geeft en de steunkousen goed aantrekt, dat iemand dan geholpen is. Maar het gaat juist om het welzijn. Goede zorg verlenen is aandacht aan iemand besteden. Dat doe je niet met het invullen van een formulier, maar met een gesprek. Daarvoor is meer geld nodig en dat komt er nu waarschijnlijk aan het systeem verandert niets. In de zorg is weinig innovatie. Dat werkt het systeem in de hand, want dat is veilig en vertrouwd. Als je iets verandert, is er een risico dat iemand zijn baan verliest. Als je iets anders wilt doen, voldoe je al snel niet aan de regels en daar word je op afgerekend.”

Kleine zorginstellingen

„Vanwege het systeem ben ik weggegaan bij de grote zorginstellingen. Als



▲ Lotte Ruyten met haar onafscheidelijke huisgenoot Tom. FOTO STEPHAN TELLIER

PASPOORT

Geboren: 9 juli 1984 in Kamerik.

Opleiding: SPH Utrecht, NCOI Management.

Loopbaan: Gezinsbegeleider, jongerencoach, teamleider Jeugdzorg, Thuishuis Woerden, projectmanager AutoMaatje.

Privé: Woont in Woerden.

er keuzes moeten worden gemaakt die zijn gebaseerd op financieel beleid, gaat dat vaak ten koste van de mens. Ze zijn meer bezig om zichzelf in stand te houden. Dan moet er een marketingafdeling komen die 'een product in de markt zet'. Nou ja, we hebben het hier over mensen! In de zorg zou je moeten werken met de inzet om mensen gelukkig te maken zodat je jezelf eigenlijk overbodig maakt.”

Betaald of vrijwillig werk

„Ik werk niet voor het geld. Ik moet natuurlijk wel geld verdienen om te kunnen leven. In mijn werk lopen betaald werk en vrijwilligerswerk al snel door elkaar heen. Dat vind ik

niet erg. Ik doe dit, omdat ik vind dat het nodig is. Als ik door mijn inzet mensen blij kan maken, dan maakt het mij niet uit als me dat een paar uur meer kost dan ik uitbetaald krijg.”

Thuishuis

„In het Thuishuis woont een kleine groep alleenstaande ouderen bij elkaar. Dat huis is van deze mensen en niet van zorgverleners. De bewoners zullen zoveel mogelijk zelf moeten doen. Doordat ze met elkaar optrekken en naar elkaar omkijken zien we ze binnen enkele weken opknappen. Er zijn mooie voorbeelden. Een man die eerst nog een rollator nodig had, loopt nu weer zonder.”

Politieke ambitie

„Op het Minkema College zat ik in het debatteam waarmee we naar het Lagerhuis gingen. Ik heb met politiek altijd affiniteit gehad. Wel met vlaggen. Regelmatig nemen politieke strategieën of ego's de overhand ten koste van de inhoud. Daar kan ik slecht tegen. Ik word nu fractie-assistent voor STERK Woerden. Het is voor mij een manier om intensiever kennis te maken met de politiek en het is mijn uitdaging of ik het meer over de inhoud kan laten gaan. Uiteraard zal dat voor mij over zorg en welzijn gaan. Met mijn ervaring en netwerk denk ik een bijdrage te kunnen leveren. Ik zie de politiek als een manier om op een hoger niveau ermee bezig te zijn. Of het echt iets is voor mij, wil ik nu ervaren. Het gaat mij niet om macht of om gezien te worden. Misschien ben ik te idealistisch en haak ik hierdoor af. Ik roep nu wel dat het anders kan, maar of dit ook zo werkt, ga ik ervaren.”

Wmo

„Ik vind de Wet maatschappelijke ondersteuning een goede ontwikkeling. Hoe dichter zorg en welzijn bij de mensen staat, hoe beter. De mens wordt dan beter gezien en het persoonlijke is weer terug. Ik ben ervoor om veel meer kracht uit de Woerdense samenleving te halen. Er zijn ontzettend veel goede mensen in Woerden, waar nu te weinig gebruik van wordt gemaakt. Als je zorg en welzijn door de eigen inwoners laat organiseren, creëer je je eigen community die veel beter kan inspelen op de behoefte. *Keep it simple*. Er zijn voor elkaar! En heb je een idee, blijf niet alleen praten, maar zet het om in daadkracht. Een stap in de goede richting is dat je nu de mogelijkheid hebt om je ideeën bij de gemeente in te dienen. Alleen moet dat nog wel met een hele papierwinkel.”

24 uur van Woerden

„Dat is een wandelevenement van 24 uur. De opbrengst gaat naar het inloophuis Leven met Kanker en een ander landelijk doel, gerelateerd aan kankeronderzoek. Ik was eerst teamcaptain, maar alweer een paar jaar coördinator. Ik vind het een mooi evenement vanwege het saamhorigheidsgevoel. Het is verbinding. Iedereen heeft het over verbinding, maar ga het maar eens doen.”

Organisator

„Ik organiseer graag activiteiten en help graag. Ik had ook vrijwilliger kunnen worden bij de Woerdense Vakantieweek. Dat is leuk, maar ik zoek al snel meer diepgang. Ook een oppervlakkige relatie zou ik niet lang volhouden. Ik wil ook graag iets doen voor de underdog, voor de groep die een steuntje in de rug kan gebruiken. Nuttig en met een doel. Soms denk ik: doe eens iets minder serieus.”