



Uden Veghel

redactie.uden@brabantsdagblad.nl

DEMENTIE Thuiszorg en SVUwonen doen onderzoek naar speciale woning voor demente ouderen

Uden in de race voor een Thuishuis

Uden krijgt misschien het eerste Thuishuis voor demente ouderen in Nederland. Dat is een woning waar meerdere ouderen bij elkaar wonen met hulp van vrijwilligers. De haalbaarheid van zo'n huis wordt nu onderzocht.

door **Hans van Alebeek**

UDEN - Thuishuis. Het woord klinkt al goed. Het is een gewone woning, midden in een wijk, waar zo'n vijf tot zeven ouderen met elkaar op een leuke manier oud kunnen worden. Zo'n beetje als het clubje vrienden in de tv-serie 'Friends', maar dan voor mensen

op leeftijd. Als het aan Jan Ruyten en partner Els Glimmerveen van de organisatie 'Thuis in Welzijn' ligt, komen er heel veel Thuishuizen in Nederland. Als ware kruisridders -misschien is 'thuisridders' wel een beter woord- trekken ze op dit moment door het land om de Thuishuizen te promoten. In Eindhoven, Amsterdam, Deurne en Amstelveen zijn de plannen al een heel eind op scheut. In Uden onderzoeken Ruyten en Glimmerveen namens de opdrachtgevers, thuiszorg Pantein en woningbouwcorporatie SVUwonen, op dit moment een bijzondere variant: een Thuishuis voor demente ouderen. De twee zijn daarvoor onder andere langs geweest

bij huisartsen, vrijwilligersorganisaties, de politiek en andere betrokkenen. Eind deze maand moet duidelijk worden of Uden rijp is voor dit project.

Ruyten heeft goede hoop dat Uden een Thuishuis krijgt. Hij baseert dat onder andere op de grote belangstelling tijdens de eerste algemene informatiebijeenkomst en het enthousiasme van de opdrachtgevers. SVUwonen ziet zo'n Thuishuis bijvoorbeeld wel zitten. „En het vinden van een concreet pand is vaak het grootste probleem”, weet Ruyten uit ervaring. Minstens zo belangrijk is het vinden van 40 tot 50 vrijwilligers die het Thuishuis met de demente bewoners gaan runnen. In de prak-

tijk zijn er tussen 7.00 uur 's ochtends en 23.00 uur 's avonds altijd mensen aanwezig die de bewoners helpen en bijstaan. Dat kan van alles zijn: van samen ontbijten, een wandelingetje maken tot boodschappen doen of even naar de huisarts gaan.

De medische ondersteuning wordt geboden door Thuiszorg Pantein: 's Nachts is er altijd professionele hulp aanwezig.

„De vrijwilligers krijgen eerst een uitgebreide cursus waarin ze leren wat ze wel en niet moeten doen”, zegt Ruyten. „Het gaat er namelijk om dat je leert kijken en denken als iemand met bijvoorbeeld Alzheimer.” In de praktijk komt dat neer op je verplaatsen in een leef-

wereld van iemand die 'ergens' tussen de 0 en 12 jaar oud is, aldus Ruyten. Zo'n Thuishuis voor demente ouderen moet dan ook geen splinternieuwe woning zijn maar liever een ouderwets huis, en als het enigszins kan met een interieur en apparaten uit de jaren vijftig. Want dat herkennen ze. Volgens de initiatiefnemer is het tot dusver geen enkel probleem om voldoende vrijwilligers te vinden. Waarschijnlijk ook omdat het probleem zo groot is en iedereen aanvoelt dat het veel leuker is om op deze manier oud te worden. Alsof je op je oude dag in een studentenhuis gaat wonen. „Dat wil toch iedereen”, zegt Ruyten retorisch.